

ACTIVITÉ PHYSIQUE, MOTIVATION ET ENVIRONNEMENT

Environnement

Espace vert

Zones rurales moins polluées

Diminution du risque de maladies cardiovasculaires



Verdure diminue risques d'hospitalisation (AVC, maladie du cœur)

37%

Hospitalisation plus courte
Moins de médicaments consommés
Meilleur avis sur le service



Vue sur parc naturel

Effet néfaste sur la santé



Motivation

Meilleur suivi des recommandations en Activité Physique

Diminution du risque de surpoids et d'obésité

40%

Lieu de vie avec du vert

Moins de sentiment de solitude / Plus de soutien social



Les personnes ayant un accès facile aux espaces naturels sont plus susceptibles de les utiliser

Nature (zones côtières, plage, plans d'eau) incite à être plus actif

